



都島カルチャーセンター

都島カルチャーセンターは地域の皆さまが
楽しく学んでいただける講座を開催し、
地域と共に歩むカルチャーセンターを目指します。

講座のご案内

見学・体験随時受付

貸教室

受講生募集!



入会金無料!

※センター主催講座

自然が見える開放感いっぱいのスタジオ、きれいな教室



- 研修室/45㎡(定員30名)
- 音楽研修室/18㎡(グランドピアノ設置)
- スタジオ/100㎡
- 屋上ビオトープ ※貸室利用可

特別体験レッスン一覧 (予約・事前の申込みが必要です)

NEW 小学生のためのプログラミング 3/28・4/11・25(土)13:00~14:00 無料	
NEW 歌って元気になる音楽サロン 4/14・21(火)13:30~14:30 550円	
親子ふれ愛リトミック 4/22・5/13(水)0~1歳児10:00~10:45 2~3歳児11:00~11:45 500円	
こども将棋 4/9・23(木)17:30~18:15 4/11(土)13:30~14:15 550円	
大人のための将棋入門 4/9・23(木)15:30~16:30 550円	
ファッション手編 4月末まで 1,100円(材料費込)	
KID'sダンス・空手道・こども水彩画・こどもバレエ 英会話・ボイスレッスン	

よく分かる!囲碁(入門) 4/3・17(金)9:30~10:20 550円	
こども英会話(入門)対象:小学生 4/9・16(木)16:40~17:30 550円	
フラワーアレンジメント 4/14・28(火)10:00~11:00 1,650円 花材費込	
オカリナ(入門)説明会 4/14・28(火)11:30~12:00 無料	
太極拳&ストレッチ 4/9・23(木)13:30~14:50 550円	
ZUMBA・やさしいヨガ 4月末まで 850円	
4月末まで 500円	
4月末まで 550円	

提携講座

朗読を楽しもう!

たっぷり声に出して読んでみて、朗読の楽しさを実感して下さい。現在、40代から70代までの幅広い年齢層の方が朗読に親んでいます。見学(無料)

- 講師:森本あきら(元瀬戸内海放送アナウンサー)
- 第1・3(火)/10:00~11:00 ● 第2(木)/14:00~15:00
- 月3回 ● 受講料:4,500円
- 対象:どなたでも

090-1244-4395



春笛コンサート

お子様連れでない方もお気軽にどうぞ!

♪はるよこい♪はやくこい♪
あるきはじめてお子様と、ゆっくりと音楽をきく
機会の少ないママさんもワクワクドキドキの
音を探しにだけませんか。

【演奏者】フルート/市瀬 由紀
ピアノ/松原 真由美

- 日時...5月20日(水)10時30分~11時半頃
- 入場料...500円(親子の場合は1組で)
- ★ふれあいリトミックコーナーもあります。

お問い合わせ・ご予約は mayumusic1349@gmail.com



幼児・小学生向けスポーツ教室

都島ラボ無料体験レッスン受付中!

投げ方、蹴り方、走り方...などスポーツの基礎(9つの動作)を習得!運動能力+社会性も身に付くプログラムで、協調性やコミュニケーション能力、リーダーシップを発揮!自分の可能性を信じてチャレンジ出来る子供に!!詳しくは「忍者サイン」で検索。

- ◆毎週火曜・金曜【他学年は要相談】
- 入門(年少クラス)14:50~15:40 ※金曜のみ
- 中忍(年中~年長)15:50~17:20
- 上忍(小1~小3)16:40~18:10

070-2302-2409 (担当:白石)



カワイ音楽教室

ピアノコース(個人)

4才~大人の方まで受講できるコースです。
クラシックからポピュラー系まで幅広く対応し、楽しくレッスンをを行います。

- 料金:14:00~19:00 1レッスン30分間です。
- 入会金:5,500円 月謝:8,690円~

大阪北事務所 06-6934-1660



個別指導 スクールIE

城北公園通校

お子さま一人ひとりの「個性」に合わせた指導。
だから、続く!だから、伸びる!

1人ひとりに合わせて、やる気スイッチの押し方は違います。
当スクールでは、生徒全員のやる気スイッチを付けて、目標を達成できるように精一杯サポートしてまいります。
自習室もいつでも使い放題のスクールIEと一緒にやる気スイッチをおしてみませんか?

無料体験授業大好評実施中! 06-6753-9400

※受付時間 15:00~21:00 ※日祝定休



都島カルチャーセンター

運営:株式会社ライズ 〒534-0002 大阪市都島区大東町2-5-30

お問合せは ☎06-6927-1280

- JRおおさか東線「城北公園通駅」より徒歩4分。
- 大阪市営バスでお越しの方は、34系統バス停「大東町」下車すぐ。
- 城北公園、今市方面よりお車でお越しの方は、カルチャーセンターを
超えて2つ目の信号を右折、迂回して下さい。
- 駐車場有り。(コインパーキング)

<http://m-culture.jp> 都島カルチャーセンター 検索



受講生募集

入会金無料 (センター主催講座)

見学・体験随時受付

NEW 小学生のためのプログラミング

システムエンジニアが教える本格的なプログラミング教室です。命令ブロックを積み上げてプログラミングするscratch(スクラッチ)から学習し、その後Python(パイソン)を使った本格的なテキストプログラミングを学びます。PythonはAIの分野で今、注目されているプログラミング言語です。また、プログラミング思考が身につくと論理的に物事を考える力がつき、算数や英語の成績がアップします。



- 講師/高橋 理(ITコンサルタント)
- 第2・4(土)月2回/10:30~12:00
- 受講料: 9,900円(2回分)

楽しい子ども英会話(入門・基礎)

工夫した楽しいレッスン♪ 4技能「聴く・話す・読む・書く」はもちろん、自分でルールを発見するなど「考える力」も養います。海外経験豊富な講師が担当。



- 講師/三好 里加子(講師歴25年)
- 第1・2・3(木)月3回 ●対象:小学生
- 入門(小学) 16:40~17:40 ●受講料:4,950円
- 基礎(小学) 17:50~19:00 ●受講料:5,280円

楽しい英会話

日常会話から英語でのコミュニケーションの楽しさを味わいながら、自然に会話がはずむ英会話レッスンです!



- 講師/スチュワート シンクレア
- 第1・2・3(火)月3回/14:30~15:30
- 受講料:17,820円(3ヵ月9回)教材費別

楽しいハングル(入門)(中級)

“使える韓国語”をネイティブ講師が楽しく丁寧に指導します。会話中心のレッスンで韓国語のステップアップを目指しましょう!



- 講師/孟 成一(メン ソンイル)
- 第1・2・3(木)月3回
- 受講料:16,430円(3ヵ月9回)教材費別
- 入門 10:00~11:15 中級 11:20~12:35

硬筆・筆ペン習字

幼児から成人まで、硬筆・筆ペンの基礎から応用まで指導致します。



- 講師/小林 悦子(日本書学院師範)
- 第1・2・3(金)月3回/16:30~18:00
- 受講料:児童2,800円 一般3,460円 教材費別

ファッション手編

基礎から手編技法をわかりやすく取り入れながら現代感覚な素材、デザインでオリジナル作品を作ります。資格も取れます。手持ちの糸も使って頂けます。



- 講師/妹尾 利恵(日本編物文化協会手編師範)
- 第1・3(水)月2回/10:00~12:00
- 受講料:9,430円(3ヵ月6回)材料費別

こども将棋



講師が駒の動かし方から丁寧に教えます。将棋を学ぶことによって、お子様の集中力・思考力の向上が期待でき、礼儀作法が身に付きます。



- 講師/増田 一品(まなび将棋公認インストラクター)
- 第1・3(木)月2回/17:30~18:30
- 対象:小中学生 ●受講料:3,080円

大人のための将棋入門

最少プロ棋士の活躍で話題の将棋を始めませんか?講師が駒の動かし方から丁寧に指導しますので、初めての方でも安心です。



- 講師/増田 一品(まなび将棋公認インストラクター)
- 第1・3(木)月2回/15:30~17:00
- 受講料:10,560円(3ヵ月6回)

よく分かる! 囲碁(入門・初級)

囲碁って難しそう...もし、そう思っているなら間違いです。実はシンプルなゲームなのです。当講座は囲碁をやさしく丁寧に教えます!



- 講師/星川 愛生(関西棋院プロ棋士)
- 第1・3(金)月2回
- 入門 9:30~10:30 ●受講料: 9,240円(3ヵ月6回)
- 初級 10:30~12:00 ●受講料:10,560円(3ヵ月6回)

NEW コツがわかるポイントメイク(全3回)

コツが分かれば、印象も変わります。より健康的に、より魅力的に、ご自分を演出してみませんか。



- 講師/田村 佳寿美(メイクアップアーティスト)
- 第4(水)/10:30~12:00
- 受講料:8,250円(3回分) ●教材費:3,300円(3回分)

初めてのハンドケア・ヘッドケア

ハンドマッサージ、ヘッドマッサージは手軽にできて健康、美容など様々な効果があります。生活や仕事にも役立つ各1回の講座です。



- 講師/田村 佳寿美(SWS認定講師)
- 第2・3(水)/10:15~11:45
- 受講料:各2,200円
- 教材費:各2,200円

こども水彩画



水彩画・カラーペンをご希望に応じて指導します。感受性、表現力を伸ばし、秘めた可能性を育てます。



- 講師/村上 源一(画家)
- 第2・4(土)月2回/13:30~14:50
- 受講料:3,200円

フラワーアレンジメント

季節の花をフリースタイルでアレンジし、色々な花合わせや香りが楽しめます。花に癒される素敵な空間を演出してみませんか?



- 講師/Rin(凛)
- 第2・4(火)/10:00~11:30
- 受講料:月1回/1,940円(花材費別) 月2回/3,300円(花材費別)

NEW アレンジメントハーバリウム(全3回)

人気のハーバリウムから実用的なアイテムが登場。3回でボールペン・メイクブラシ・箸置きを制作。各回ハーバリウムボトルも製作します。



- 講師/真崎 好美・飯田 多津子(SWS認定講師)
- 第2(水)/13:00~14:30
- 受講料:6,600円(3回分)
- 教材費:7,950円(3回分)

NEW 「花アトリエAmelyのスワッグ」レッスン

ドライフラワーのスワッグを作りましょう。1回目はスワッグをキャンパス地のフレームにデザインします。素敵なインテリアに。2回目は生花のユーカリとドライフラワーのランタンで壁やドアに飾れ、香りも楽しめます。



- 講師/Amely(EFD認定講師)
- 第1(木)/13:30~14:30
- 受講料:4,400円(2回分) ●教材費:5,500円(2回分)

NEW 歌って元気になる音楽サロン

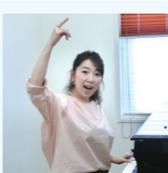
発生練習の後、懐メロ・世界の名曲・季節の歌等を楽しく歌っていきます。また、認知症予防や健康維持に効果的な音楽リズム遊びを取り入れ、心身ともにリフレッシュできる講座です。



- 講師/大塚 絢子(合唱・リトミック指導者)
- 第2・4(火)月2回/13:30~15:00
- 受講料:9,570円(3ヵ月6回)

愉しくのびやかに ボイス&歌唱レッスン

呼吸や発声の基礎・楽曲歌唱まで、気持ちよく楽しくうたを歌いたい方と一緒にそれぞれのベースに合わせてレッスンしていきます♪(個人レッスン)



- 講師/近藤 知世(ボーカリスト/ボーカルインストラクター)
- 第1・3(木)月1~2回/10:00~12:00
- 受講料:3,300円(1回分45分)

オカリナ(入門・経験)

息と指を使って手軽に音を楽しみましょう。有効な体の使い方を知り、心を豊かにして健康アップ!オカリナは、陶器製で優しい音のでる楽器です。音楽知識の手ほどきもします。(別途個人レッスン、リコーダー・フルートレッスンも有ります)



- 講師/清水 敬子(「ミュージックスペース」主催)
- 第2・4(火)月2回
- 入門 11:00~12:00 ●受講料:12,230円(3ヵ月6回)教材費別
- 経験 10:00~11:00 ●受講料:17,120円(3ヵ月6回)教材費別

少年少女 空手道



日本伝統 糸東流 空手道。護身術、形、組手。空手道を通じて礼儀正しく元気で明るく素直な子を育成します。



- 講師/南 勝也(全日本空手道連盟7段 師範)
- 毎週(木)月4回/17:30~19:00
- 受講料:4,400円 ●対象:5才~中学生

ZUMBA(ズンバ)

健康に若返る!素敵なラテンのリズムに乗って楽しくダンスをしながら、骨盤矯正や体幹トレーニングができる大人の女性向け講座です。



- 講師/日向 由美子(ダンスインストラクター)
- 第1・3(金)月2回/10:30~11:30
- 受講料:8,580円(3ヵ月6回)

親子ふれ愛リトミック

お母さんの温もりにふれながら、楽しい歌やリズム・本物のピアノの音色など全身で音楽を感じる事で豊かな感受性を育てます。



- 講師/松原 真由美(MAYU MUSICピアノ教室主宰)
- 第2・4(水)月2回
- 受講料:2,970円

0~1歳児 10:15~11:00 2~3歳児 11:15~12:00

太極拳&ストレッチ

入門から初級向けの型を練習します。慣れるまでゆっくり、ゆっくり。足腰が強くなり、脳の働きも活発に。日頃の運動不足の解消に役立ちます。男性・高齢者歓迎。



- 講師/能登 恵子(日本武術太極拳連盟公認指導員)
- 第2・4(木)月2回/13:30~14:50
- 受講料:9,470円(3ヵ月6回)

はじめてのやさしいヨガ

ゆっくりと“今”の身体の声聞きながら動いていきます。又呼吸法や瞑想でリフレッシュしましょう。高齢の方、体力低下が気になる方、子育て中のママも無理なく参加して頂けます。欠席の場合、違う曜日に振り替え受講可能。



- 講師/布施 多美恵(日本ヨーガ禅道友会会員)
- 水曜コース:第1・3(水)月2回/13:30~14:50
- 土曜コース:第2・4(土)月2回/10:30~11:50
- 受講料:9,470円(3ヵ月6回)

こどもクラシックバレエ



バレエを基礎からやさしく指導いたします。楽しいレッスンを通して、美しい姿勢と豊かな音楽性を身につけましょう。



- 講師/河野 綾子(プリムローズバレエスタジオ主宰)
- 第1・2・3(金)月3回
- 幼児 16:30~17:20 ●受講料:5,050円(1ヵ月3回)
- 小学生 17:40~18:40 ●受講料:月額6,170円(3ヵ月11回)

ストリート KID'sダンス



I ダンスの基本リズムの取り方からやさしいステップ振付を通じて「ダンスの楽しさ」を伝えていきます。



- 毎週(火)月4回/16:30~17:30
- 受講料:5,050円
- 対象:幼児~小学校中学年

II ストリートダンスのカッコよさをマスター。ステップ・ルーティンとリズムに乗る楽しさを感じるレッスンを行います。



- 毎週(火)月4回/17:35~18:35
- 受講料:5,050円
- 対象:小学校中~高学年
- 講師/ETUKO(ESSEアカデミーインストラクター)