

自然が見える 都島カルチャーセンター

都島カルチャーセンターは地域の皆さまが楽しく学んでいただける講座を開催し、地域と共に歩むカルチャーセンターを目指します。

講座のご案内



入会金無料 ※センター主催講座

- ▶ 見学・体験随時受付
- ▶ 貸教室

受講生募集!

特別体験レッスン一覧 (予約・事前の申込みが必要です)

NEW 楽しいハングル(入門) 10/11,18(木)10:30~11:10 無料		NEW よく分かる!囲碁(入門) 10/5,19(金)9:30~10:20 500円	
NEW ボイス&歌唱レッスン 10/11(木)11:00~11:30 500円		オカリナ(入門)説明会 10/16(水)11:15~11:45 無料	
NEW ポーセラーツ 10/12(金)13:00~14:00 1,080円 材料費込		ZUMBA 10/5,19(金)10:30~11:30 500円	
NEW こども囲碁 10/9,16(水)17:00~18:00 500円 紙9路盤プレゼント		太極拳&ストレッチ 10/11,25(木)13:30~14:50 500円	
NEW ドイツ語 入門 10/12(金)10:15~10:50 500円		英会話・こども英会話(入門) 10月末まで 500円	
手作りお香 10/5,19(金)13:00~14:00 1,620円 教材費込		ファッション手編 10月末まで 1,080円 材料費込	
暮らしに役立つマッサージ 10/10(水)10:30~11:30 1,000円 教材費込		楽しく歌おう!・こども絵画・こどもバレエ 10月末まで 500円	
フラワーアレンジメント 10/9,23(水)10:00~11:00 1,620円 花材費込		やさしいヨーガ 10月末まで 500円	
		ストリート KID'sダンス 10/2,9,16,23(火) 〈未経験者〉15:45~16:30 300円 〈初心者〉16:30~17:30 500円	

カワイ音楽教室

ピアノコース(個人) 4才~大人の方まで受講できるコースです。クラシックからポピュラー系まで幅広く対応し、楽しくレッスンをを行います。

- 木・金:14:00~19:00 1レッスン30分間です。
- 入会金:5,400円 月謝:8,316円~

ミュージックスクール今福鶴見

06-6934-1660



提携講座

朗読を楽しもう!

たっぷり声に出して読んでみて、朗読の楽しさを実感して下さい。現在、40代から70代までの幅広い年齢層の方々が朗読に親しんでいます。見学(無料)

- 講師:森本あきら(元瀬戸内海放送アナウンサー)
- 第1・3(火)/10:00~11:00 ●第2(木)/14:00~15:00
- 月3回 ●受講料:4,500円 ●対象:どなたでも

申込先 **090-1244-4395**



自然が見える開放感いっぱいのスタジオ、きれいな教室



- 研修室/45㎡(定員30名)
- 音楽研修室/18㎡(グランドピアノ設置)
- スタジオ/100㎡
- 屋上ビオトープ ※貸室利用可

都島カルチャーセンター

運営:株式会社ライズ 〒534-0002 大阪市都島区大東町2-5-30

お問合せは ☎ **06-6927-1280**

- 大阪市営バスでお越しの方は、34系統バス停「大東町」下車すぐ。
- 城北公園今市方面よりお車でのご越しの方は、カルチャーセンターを超えて2つ目の信号を右折、迂回して下さい。
- 駐車場有り。(コインパーキング)

<http://m-culture.jp>

都島カルチャーセンター

検索



受講生募集

入会金無料(センター主催講座)

見学・体験随時受付

都島カルチャーセンター

【お申込みお問合せは】

1809A

☎06-6927-1280

楽しいハングル(NEW入門)(中級)

“使える韓国語”をネイティブ講師が楽しく丁寧に指導します。会話中心のレッスンで韓国語のステップアップを目指しましょう!



- 講師/孟成(メンソニル)
- 第1・2・3(木)月3回
- 受講料:16,140円(3ヵ月9回)教材費別
- 入門 10:00~11:15 中級 11:20~12:35

楽しい英会話(入門)

日常会話からやさしく丁寧に楽しみながら上達、自然に会話がはずむ英会話です!



- 講師/スチュワート シンクレア
- 第1・2・3(火)月3回/14:15~15:15
- 受講料:14,850円(3ヵ月9回)教材費別

楽しいこども英会話(入門・基礎)

『音や文字のしくみ』の面白さに気付き、日本語と違う世界を発見する「体験型レッスン」です。人前で発表することで自然と社会性が身につきます。



- 講師/三好 里加子(児童英会話講師)
- 第1・2・3(木)月3回 ●対象:小学生
- 入門(小学) 16:40~17:40 ●受講料:4,530円
- 基礎(小学) 17:50~18:50 ●受講料:4,530円

ドイツ語入門

案外身近なドイツ文化の発見も折混ぜ、話せるドイツ語を楽しく学びます。ABC(アーベーツェー)から始めましょう!(初級クラスも有ります)



- 講師/伊藤 絵理子
- 第1・3(金)月2回/11:10~12:10
- 受講料:9,960円(3ヵ月6回)教材費別

硬筆・筆ペン習字

幼児から成人まで、硬筆の基礎から応用まで指導致します。



- 講師/小林 悦子(日本書学院師範)
- 第1・2・3(金)月3回/16:30~18:00
- 受講料:児童2,750円 一般3,400円 教材費別

楽しいパソコン・スマートフォン

基本操作から生活に役立つ機能まで楽しく習得できる講座です。話題のスマートフォン(iPhone)も対応しています。



- 講師/K-WISEパソコン講師
- 第2(水)月1回/13:00~14:30
- 受講料:9,720円(3ヵ月3回)教材費別

ファッション手編

基礎から手編技法をわかりやすく取り入れながら現代感覚な素材、デザインでオリジナル作品を作ります。資格も取れます。手持ちの糸も使って頂けます。



- 講師/妹尾 利恵(日本編物文化協会手編師範)
- 第1・3(水)月2回/10:00~12:00
- 受講料:9,265円(3ヵ月6回)材料費別

NEW ポーセラーツ(全3回)

白い磁器に転写紙を切り貼りし、絵柄を付けるクラフトです。窯で焼く事で売りの様な作品に。絵心がなくても大丈夫。年齢関係なく楽しめます。



- 講師/山畑 美智代(日本ヴォーグ社認定インストラクター)
- 第2(金)月1回/13:00~15:00
- 受講料:6,480円(3ヵ月3回) ●材料費:4,500円(3回分)

NEW こども囲碁

囲碁が日本に伝わって千年以上になります。そんな囲碁をお子様にも習わせてみませんか?当教室ではプロ棋士が礼儀作法から厳しく指導いたします。目指せ囲碁界の藤井聡太!!



- 講師/星川 愛生(関西棋院プロ棋士)
- 第1・2・3(火)月3回/17:00~18:30
- 受講料:4,200円 対象:4歳~中学生

よく分かる! 囲碁(NEW入門・初級)

囲碁って難しそう...もし、そう思っているなら間違いです。実はシンプルなゲームなのです。当講座は囲碁をやさしく丁寧に教えます!



- 講師/星川 愛生(関西棋院プロ棋士)
- 第1・3(金)月2回
- 入門 9:30~10:30 ●受講料:9,080円(3ヵ月6回)
- 初級 10:30~12:00 ●受講料:10,370円(3ヵ月6回)

暮らしに役立つマッサージ(全3回)

ハンドマッサージ、ヘッドマッサージは手軽にできて健康、美容など様々な効果があります。生活や仕事にも役立つ講座です。



- 講師/田村 佳寿美(SWS認定講師)
- 第2(水)月1回/10:30~12:00
- 受講料:6,480円(3ヵ月3回)
- 教材費:5,400円(3回分)

手作りお香(初級)

高級香木の沈香や白檀、他天然香料を使い、匂い袋・お線香・練香を手作りし、和の香り、雅の香りを楽しみましょう!お香づくりの基本をご伝授します。



- 講師/真崎 好美(お香インストラクター)
- 第1(金)月1回/13:00~14:30
- 受講料:7,020円(3ヵ月3回)
- 教材費:9,720円(3回分)

こども絵画(水彩・油絵)

水彩、油絵、ご希望に応じて上手になれるよう指導します。感受性、表現力を伸ばし、秘めた可能性を育てます。



- 講師/村上 源一(画家)
- 第2・4(土)月2回/13:30~15:00
- 受講料:3,240円

フラワーアレンジメント

季節の花をフリースタイルでアレンジし、色々な花合わせや香りが楽しめます。花に癒される素敵な空間を演出してみませんか?



- 講師/Rin(凜)
- 第2・4(火)月2回/10:00~11:30
- 受講料:月1回/1,900円(花材費別) 月2回/3,240円(花材費別)

NEW ハーバリウムを作りました

ハーバリウムとは「植物標本」のことで、専用のオイルに浸した花材は1年綺麗な色のままお楽しみ頂けます。ポトル大・小2本製作します。



- 講師/真崎 好美(SWS認定講師)
- 第4(水)月1回/10:30~12:00
- 受講料:2,160円
- 材料費:3,240円(2本分)

NEW 苔アートで彩る冬

「苔玉をご自分の手で作る楽しみ。出来たときの嬉しさ。小さなグリーンと暮らす心地よさ。」を体感しましょう。男性も女性も一緒に楽しめる講座です。



- 11月:葉書サイズの額で作る「苔のクリスマスツリー」
- 12月:苔玉アレンジ「お正月飾り」 苔玉に松、稲穂等でアレンジします。
- 講師/Amely(EFD認定講師 インテリアコーディネーター)
- 第3(水)月1回/13:15~14:15
- 受講料:11月:2,160円 材料費:1,000円 12月:2,160円 材料費:2,500円

NEW 愉しくのびやかに ボイス&歌唱レッスン

呼吸や発声の基礎・楽曲歌唱まで、気持ちよく愉しくうたを歌いたい方と一緒にそれぞれのベースに合わせてレッスンしていきます♪(個人レッスン)



- 講師/近藤 知世(ボーカリスト/ボーカルインストラクター)
- 第1・3(木)月1~2回/10:00~12:00
- 受講料:3,240円(1回分 45分)

皆んなで楽しく歌おう!

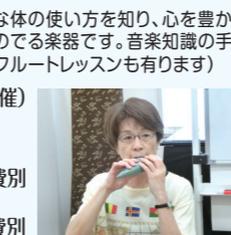
童謡・季節の歌・ナツメロ等を皆んなで楽しく歌い、曲によっては簡単な二部合唱をします。大きな声で唄うことで、健康増進にもなります。



- 講師/池亀 矩雄(音楽教室「星の会」会長)
- 第2・4(火)月2回/13:30~15:15
- 受講料:8,750円(3ヵ月6回)

オカリナ(入門・経験)

息と指を使って手軽に音を楽しみましょう。有効な体の使い方を知り、心を豊かにして健康アップ!オカリナは、陶器製で優しい音のでる楽器です。音楽知識の手ほどきもします。(別途個人レッスン、リコーダー・フルートレッスンも有ります)



- 講師/清水 敬子(「ミュージックスペース」主催)
- 第2・4(火)月2回
- 入門 12:30~13:30 ●受講料:12,000円(3ヵ月6回)教材費別
- 経験 10:00~11:00 ●受講料:16,800円(3ヵ月6回)教材費別

少年少女 空手道

日本伝統 糸東流 空手道。護身術、形、組手。空手道を通じて礼儀正しく元気で明るく素直な子を育成します。



- 講師/南 勝也(全日本空手道連盟 7段 師範)
- 毎週(木)月4回/17:30~19:00
- 受講料:4,200円 ●対象:5才~中学生

ZUMBA(ズンバ)

健康に若返る!素敵なラテンのリズムに乗って楽しくダンスをしながら、骨盤矯正や体幹トレーニングができる大人の女性向け講座です。



- 講師/日向 由美子(ダンスインストラクター)
- 第1・3(金)月2回/10:30~11:30
- 受講料:8,420円(3ヵ月6回)

太極拳&ストレッチ

入門から初級向けの型を練習します。慣れるまでゆっくり、ゆっくり。足腰が強くなり、脳の働きも活発に。日頃の運動不足の解消に役立ちます。



- 講師/能登 恵子(日本武術太極拳連盟公認指導員)
- 第2・4(木)月2回/13:30~14:50
- 受講料:9,300円(3ヵ月6回)

はじめてのやさしいヨーガ

ゆっくりと“今”の身体の声を聞きながら動いていきます。又呼吸法や瞑想でリフレッシュしましょう。高齢の方、体力低下が気になる方、子育て中のママも無理なく参加して頂けます。欠席の場合、違う曜日に振り替え受講可能。



- 講師/布施 多美恵(日本ヨーガ禅道友会会員)
- 水曜コース:第1・3(水)月2回/13:30~14:50
- 土曜コース:第2・4(土)月2回/10:30~11:50
- 受講料:9,300円(3ヵ月6回)

こどもクラシックバレエ

バレエを基礎からやさしく指導いたします。楽しいレッスンを通して、美しい姿勢と豊かな音楽性を身につけましょう。



- 講師/河野 綾子(プリムローズバレエスタジオ主宰)
- 第1・2・3(金)月3回
- 幼児 16:30~17:30/受講料:4,960円(1ヵ月3回)
- 小学生 17:40~18:40/受講料:17,600円(3ヵ月11回)

ストリート KID'sダンス

I ダンスの基本リズムの取り方からやさしいステップ振付を通じて「ダンスの楽しさ」を伝えていきます。



- 毎週(火)月4回/16:30~17:30
- 受講料:4,860円
- 対象:幼児~小学校中学年

II ストリートダンスのカッコよさをマスター。ステップ・ルーティンとリズムに乗る楽しさを感じるレッスンを行います。



- 毎週(火)月4回/17:30~18:30
- 受講料:4,960円
- 対象:小学校中~高学年

ストリート GIRL'sHIP-HOP

HIP-HOP、R&Bの曲に合わせた女性らしい動きや表現で基礎はもちろんオシャレで迫力のあるオリジナルリテイク溢れる楽しいレッスンです。



- 毎週(火)月4回/18:30~19:30
- 受講料:4,960円 ●対象:小学校高学年~
- 講師/ARISA(ESSEアカデミーインストラクター)
- ※10月以降クラス・時間を変更する場合があります。