

# 自然が見える 都島カルチャーセンター

## 講座のご案内

都島カルチャーセンターは  
地域の皆さまが楽しく学んでいただける講座を開催し、  
地域と共に歩むカルチャーセンターを目指します。

ストリート KID'sダンス



こどもクラシックバレエ



少年少女 空手道



楽しいこども英会話



## 受講生募集!

**入会金無料** ※センター主催講座  
**見学・体験随時受付**  
**貸教室**

自然が見える開放感いっぱいのスタジオ、きれいな教室

スタジオ



研修室



音楽研修室



- 研修室/45㎡(定員30名)
- 音楽研修室/18㎡(グランドピアノ設置)
- スタジオ/100㎡
- 屋上ビオトープ ※貸室利用可



## 特別体験レッスン一覧 (予約が必要です)

|                       |                              |                   |                                       |
|-----------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| こども英会話 入門             | 3/23(木) 16:40~17:30 500円     | バイオリン             | 4/5,19(水) 14:45~15:25 500円            |
| ドイツ語で物忘れ対策 <b>NEW</b> | 3/31,4/7(金) 10:00~10:45 500円 | 楽しい囲碁 入門          | 4/7,21(金) 9:30~10:20 500円             |
| オカリナ 説明会              | 4/7(金) 11:15~11:45 無 料       | 手作りお香             | 4/7(金) 13:15~14:15 1,620円<br>材料費込     |
| ストリートKID'sダンス         | 3/28,4/4(火) 15:30~16:20 500円 | フラワーアレンジメント       | 4/11,25(火) 10:00~11:00 1,620円<br>花材費込 |
| こどもクラシックバレエ           | 4/7(金) 16:45~17:25 500円      | 楽しく歌おう!・絵手紙・こども絵画 | 4月末まで 500円                            |

英会話・ZUNBA・日本踊りエクササイズ・太極拳&ストレッチ・ヨガ 4月末まで 800円

ファッション手編・トールペイント 4月末まで 1,080円 材料費込

### 特別体験レッスン

#### **NEW** ワイヤークラフトアレンジメント

チュールレースとお花でデコレーション。コルクボードのワイヤークラフトで世界で一つのウェルカムボードを作りましょう。

- 受講料:2,500円(要予約)
- 親子参加OK 花材費込

4/6(木) / 16:00~17:00

### 朗読を楽しもう!

たっぷり声に出して読んでみて、朗読の楽しさを実感して下さい。現在、40代から70代までの幅広い年齢層の方々が朗読に親しんでいます。見学(無料)

- 講師:森本あきら(元瀬戸内海放送アナウンサー)
- 第1・3(火) / 10:00~11:00
- 第2(木) / 14:00~15:00
- 月3回 ● 受講料:4,500円 ● 対象:どなたでも

申込先 **090-1244-4395**

### カワイ音楽教室

#### ピアノコース(個人)



4才~大人の方まで受講できるコースです。クラシックからポピュラー系まで幅広く対応し、楽しくレッスンをを行います。

- 木・金:14:00~19:00 1レッスン30分間です。
- 入会金:5,400円 月謝:8,316円~

京橋事務所 **06-6353-1330**

### 特別講座

#### 色と香りで感性豊かに **親子で香り絵**

季節の草花やイベントの絵、日本古来から伝わる香木の香り、優しい和紙。どれも心を和らげリラックス効果があります。選んだ色や香木にも意味があります。親子で「癒しの香り絵」をお楽しみください。

- 講師/田村 佳寿美(香り絵認定講師)
- 受講料:2,700円(親子)(要予約)
- 教材費1,080円(2作品分)

4/5(水) / 13:15~14:45

#### マイナス5歳を目指す! **パーソナルカラー**

目、肌、髪の色に調和する色をパーソナルカラーといいます。洋服はもちろん、メイクやヘアカラーにも共通する、ご自分に一番似合うシーズンカラーを学びましょう。個別診断、カラーカード付

- 講師/殿垣内 明美(パーソナルカラー・スタイルアドバイザー)
- 受講料:3,000円(要予約)

4/ 8(土) / 10:30~12:00  
4/12(水) / 10:30~12:00

#### 買う前にわかる **iPhone体験教室**

スマートフォンの購入を検討中の方を対象とした講座です。「スマートフォンに興味はあるけど、よくわからない...」、「使ってみたけど使いこなせるか不安...」と思われた方、実際に体験してみませんか。買う前に知っておきたいことをご紹介します。※貸出機はiPhone6(最新OS)を使用します。

- 講師/ソフトバンクスマートフォンプランナー
- 受講料:1,080円(要予約)

4/14(金) / 13:00~15:00

#### 知らないで損をする話のあれこれ **40代50代から考える私たちの老後資金**

老後のお金の事って知ってますか? 人生まだまだこれからですが、60歳からのセカンドライフを楽しむためのコツがそこにあります。奥様必見「万が一の事態」に想定したお金の解説も致します。

- 講師/山内 一宏(ファイナンシャルプランナー)
- 受講料:1,620円(要予約)



4/15(土) / 13:00~14:30

#### 初心者必見 ● 対象/60歳未満の方 **個人型確定拠出年金で老後資金って作れるの?「iDeCo」(イデコ)**

将来の年金不安ですよ!そんな時は今話題の確定拠出年金制度「iDeCo」があります。メリットを知って貴方の老後の安心にお役立て下さい。制度から加入までお金のプロが判り易くご説明致します。自分で作る自分の為の年金です。

- 講師/山内 一宏(ファイナンシャルプランナー)
- 受講料:1,620円(要予約)

4/22(土) / 10:30~12:00



## 都島カルチャーセンター

運営:株式会社ライズ 〒534-0002 大阪市都島区大東町2-5-30

お問合せは **06-6927-1280**

- 大阪市営バスでお越しの方は、34系統バス停「大東町」下車すぐ。
- 城北公園・今市方面よりお車でお越しの方は、カルチャーセンターを超えて2つ目の信号を右折、迂回して下さい。
- 駐車場有り。(コインパーキング)

<http://m-culture.jp>

QRコードでスマホから簡単アクセス

都島カルチャーセンター

検索





## 受講生募集

入会金無料(センター)  
主催講座

## 見学・体験随時受付



## 都島カルチャーセンター

【お申込みお問合せは】

☎06-6927-1280

NEW

## ドイツ語でもの忘れ対策

普段使わない外国語の学習は物忘れ対策として有効です。案外身近なドイツ文化の発見も折り混ぜ、脳を活性化させながら楽しくドイツ語を学びます。

- 講師/伊藤 絵理子
- 第2・4(金)月2回/10:15~11:15
- 受講料:9,960円(3ヵ月6回)
- 教材費別



## 手作りお香(全3回)

高級香木の沈香や白檀、他天然香原料を使い、匂い袋・お線香・線香を手作りし、和の香り、雅の香りを楽しみましょう!お香づくりの基本をご伝授します。

- 講師/真崎 好美(お香インストラクター)
- 第1(金)月1回/13:15~15:15
- 受講料:7,020円(3ヵ月3回)
- 教材費:7,020円(3回分)



## 硬筆・筆ペン習字

大人 子供

幼児から成人まで、硬筆の基礎から応用まで指導致します。

- 講師/小林 悦子(日本書学院師範)
- 第1・2・3(金)月3回/16:30~18:00
- 受講料:児童2,750円 一般3,400円



## 楽しい英会話

日常会話からやさしく丁寧に楽しみながら上達、自然に会話がはまる英会話です!

- 講師/スチュワート シンクレア
- 第1・2・3(火)月3回/13:30~14:30
- 受講料:14,850円(3ヵ月9回)教材費別



## 楽しいこども英会話(入門・基礎)

『音や文字のしくみ』の面白さに気付く、日本語と違う世界を発見する『体験型レッスン』です。人前で発表することで自然と社会性が身につきます。

- 講師/三好 里加子(児童英会話講師)
- 第1・2・3(木)月3回 ●対象:小学生
- 入門(小学) 16:40~17:40 ●受講料:4,530円
- 基礎(小学) 17:50~18:50 ●受講料:4,530円



## 楽しいハングル(入門・初級)

ドラマや歌を楽しみたい!会話がしたい!仲間たちと楽しんで勉強すれば夢ではありません。生徒のレベルに合わせて丁寧に教えます。

- 講師/孔 相勲(コン サンフン)
- 第1・2・3(木)月3回 ●受講料:5,380円
- 入門 11:20~12:35 初級 10:00~11:15



## 楽しいパソコン・スマートフォン講座

基本操作から生活に役立つ機能まで楽しく習得できる講座です。話題のスマートフォン(iPhone)も対応しています。

- 講師/K-WISEパソコン講師
- 第2・4(水)月2回/13:00~14:30
- 受講料:9,720円(2ヵ月4回)教材費別



## ファッション手編

基礎から手編技法をわかりやすく取り入れながら現代感覚な素材、デザインでオリジナル作品を作ります。資格も取れます。手持ちの糸も使って頂けます。

- 講師/妹尾 利恵(日本編物文化協会手編師範)
- 第1・3(水)月2回/10:00~12:00
- 受講料:9,265円(3ヵ月6回)材料費別



NEW

## 資格取得 セラピスト

初めての方でも安心して受講できる講座です。メディカルアロマを使ったレシピを紹介します。体のケアとして、安全にメディカルアロマを使用できます。

- 講師/六車 紀代美(日本メディカルアロマ協会認定アドバイザー)
- 第2(水)月1回/10:00~12:00
- 受講料:6,480円(2ヵ月2回) ●認定料・教材費 5,400円



NEW

## 資格取得 メディカルアロマ心理学講座

心理学と実践的なメディカルアロマを使ったストレスケア方法を学ぶ講座です。ご家族やご自身の心のケアとして安全にメディカルアロマを使用できます。

- 講師/六車 紀代美(日本メディカルアロマ協会認定アドバイザー)
- 第4(水)月1回/10:00~12:00
- 受講料:6,480円(2ヵ月2回) ●認定料・教材費 5,400円



## 楽しい囲碁(入門~初級)

囲碁は右脳をよく使うゲームです。入門者にはゼロからルールを覚えて頂き、初級者には実力に応じた問題と実践で上達できるよう指導します。

- 講師/河 英一(関西棋院六段)
- 第1・3(金)月2回
- 入門 9:30~10:30 ●受講料: 9,080円(3ヵ月6回)
- 初級 10:30~12:00 ●受講料:10,370円(3ヵ月6回)



## こども絵画(水彩・油絵)

水彩、油絵、ご希望に応じて上手になれるよう指導します。感受性、表現力を伸ばし、秘めた可能性を育てます。

- 講師/村上 源一(画家)
- 第2・4(土)月2回/13:30~15:00
- 受講料:3,240円



## 楽しい絵手紙

「ヘタがいい、ヘタがいい」がキャッチフレーズです。誰でも一生懸命が味となり、個性豊かな心の伝わる絵手紙が描けるようになります。

- 講師/大出 千代子(日本絵手紙協会公認講師)
- 第1・3(木)月2回/13:15~15:15
- 受講料:8,280円(3ヵ月6回)



## トールペイント

ヨーロッパのフォーカアート、オランダのアッセンデルフトールペイントです。お好きな素材にお好きな色で好みの作品を作ることが出来ます。

- 講師/泉山 友子
- 第4(木)月1回/10:00~12:00
- 受講料:2,700円(画材費別)



## フラワーアレンジメント

季節の花をフリースタイルでアレンジし、色々な花合わせや香りが楽しめます。花に癒される素敵な空間を演出してみませんか?

- 講師/Rin(凛)
- 第2・4(火)/10:00~11:30
- 受講料:月1回/1,900円(花材費別) 月2回/3,240円(花材費別)



NEW

## ワイヤークラフトアレンジメント

ワイヤーでオリジナルのパーツやメッセージ、名前などを制作します。そしてプリザーブドフラワーをアレンジメントして完成します。(1作品を2ヵ月で完成)

- 講師/Amely(EFD認定講師インテリアコーディネーター)
- 第4(木)月1回/13:30~15:00
- 受講料:4,320円(2ヵ月2回)花材費別



## みんなで楽しく歌おう!

童謡・季節の歌・ナツメロ等をみんなで楽しく歌い、曲によっては簡単な二部合唱をします。大きな声で唄うことで、健康増進にもなります。

- 講師/池亀 矩雄(音楽教室「星の会」会長)
- 第2・4(火)月2回/13:30~15:15
- 受講料:8,750円(3ヵ月6回)



## オカリナ(入門)

息と指を使って手軽に音を楽しみましょう。有効な体の使い方を知り、心を豊かにして健康アップ!オカリナは、陶器製で優しい音のでる楽器です。音楽知識の手ほどきもします。(別途 個人レッスン有り)

- 講師/清水 敬子(音楽教室「ミュージックスペース」主宰)
- 第2・4(金)月2回/10:00~11:00
- 受講料:12,000円(3ヵ月6回)



## 楽譜が読めなくても弾けるバイオリン

4歳からシニアの方まで、女性も男性も。楽譜が読めなくたって大丈夫!ゼロから始める入門者から経験者まで指導します。(個人レッスン)

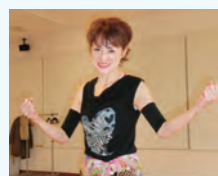
- 講師/上林 シオ(ばいおりんたちの学校主宰)
- 第1・3(水)月2回/14:00~
- 受講料:一般3,780円(40分) 児童3,400円(30分)



## ZUMBA(ズンバ)

健康に若返る!素敵なラテンのリズムに乗って楽しくダンスをしながら、骨盤矯正や体幹トレーニングができる大人の女性向け講座です。

- 講師/日向 由美子(ダンスインストラクター)
- 第1・3(金)月2回/10:30~11:30
- 受講料:8,420円(3ヵ月6回)



## 少年少女 空手道

日本伝統 糸東流 空手道。護身術、形、組手。空手道を通じて礼儀正しく元気で明るく素直な子を育成します。

- 講師/南 勝也(全日本空手道連盟 7段 師範)
- 毎週(木)月4回/17:30~19:00
- 受講料:/4,200円 ●対象:5才~中学生



## 日本おどリエクササイズ NOSS

日本舞踊を基盤に考案された健康体操で、体の筋力を向上できる科学的に工夫されています。オリジナル曲に合わせて練習します。

- 講師/今井 みゆき(NOSS公認インストラクター)
- 第1・3(火)月2回/13:30~15:00
- 受講料:9,720円(3ヵ月6回)



## 太極拳&amp;ストレッチ

入門から初級向けの型を練習します。慣れるまでゆっくり、ゆっくり。足腰が強くなり、脳の動きも活発に。日頃の運動不足の解消に役立ちます。

- 講師/能登 恵子(日本武術太極拳連盟公認指導員)
- 第2・4(木)月2回/13:30~14:50
- 受講料:9,300円(3ヵ月6回)



## はじめてのやさしいヨーガ

ゆっくりと“今”の身体の声を聞きながら動いていきます。又呼吸法や瞑想でリフレッシュしましょう。高齢の方、体力低下が気になる方、子育て中のママも無理なく参加して頂けます。欠席の場合、違う曜日に振り替え受講可能。

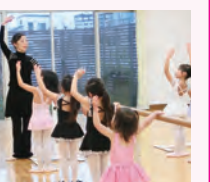
- 講師/布施 多美恵(日本ヨーガ禅道友会会員)
- 水曜コース:第1・3(水)月2回/13:20~14:40
- 土曜コース:第2・4(土)月2回/10:30~11:50
- 受講料:9,300円(3ヵ月6回)



## こどもクラシックバレエ

バレエを基礎からやさしく指導いたします。楽しいレッスンを通して、美しい姿勢と豊かな音楽性を身につけましょう。

- 講師/河野 綾子(プリムローズバレエスタジオ主宰)
- 第1・2・3(金)月3回 ●受講料:4,960円
- 幼児 16:30~17:30 小学生 17:40~18:40



## ストリート KID'sダンス

I ダンスの基本リズムの取り方からやさしいステップ振付を通じて「ダンスの楽しさ」を伝えていきます。

- 毎週(火)月4回/16:30~17:30
- 受講料:4,860円
- 対象:幼児~小学校低学年



II ストリートダンスのカッコよさをマスター。ステップ・ルーティンとリズムに乗る楽しさを感じるレッスンを行います。

- 毎週(火)月4回/17:40~18:40
- 受講料:4,960円
- 対象:小学校中~高学年



## ストリート GIRL'sHIP-HOP

HIP-HOP、R&Bの曲に合わせた女性らしい動きや表現で基礎はもちろんオシャレで迫力のあるオリジナリティ溢れる楽しいレッスンです。

- 毎週(火)月4回/18:50~19:50
- 受講料:4,960円
- 対象:小学校高学年~



- 講師/MOEMI(ESSEアカデミーインストラクター)